



РОССИЙСКИЙ СОЮЗ БОЕВЫХ ИСКУССТВ



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент «ФКСР»

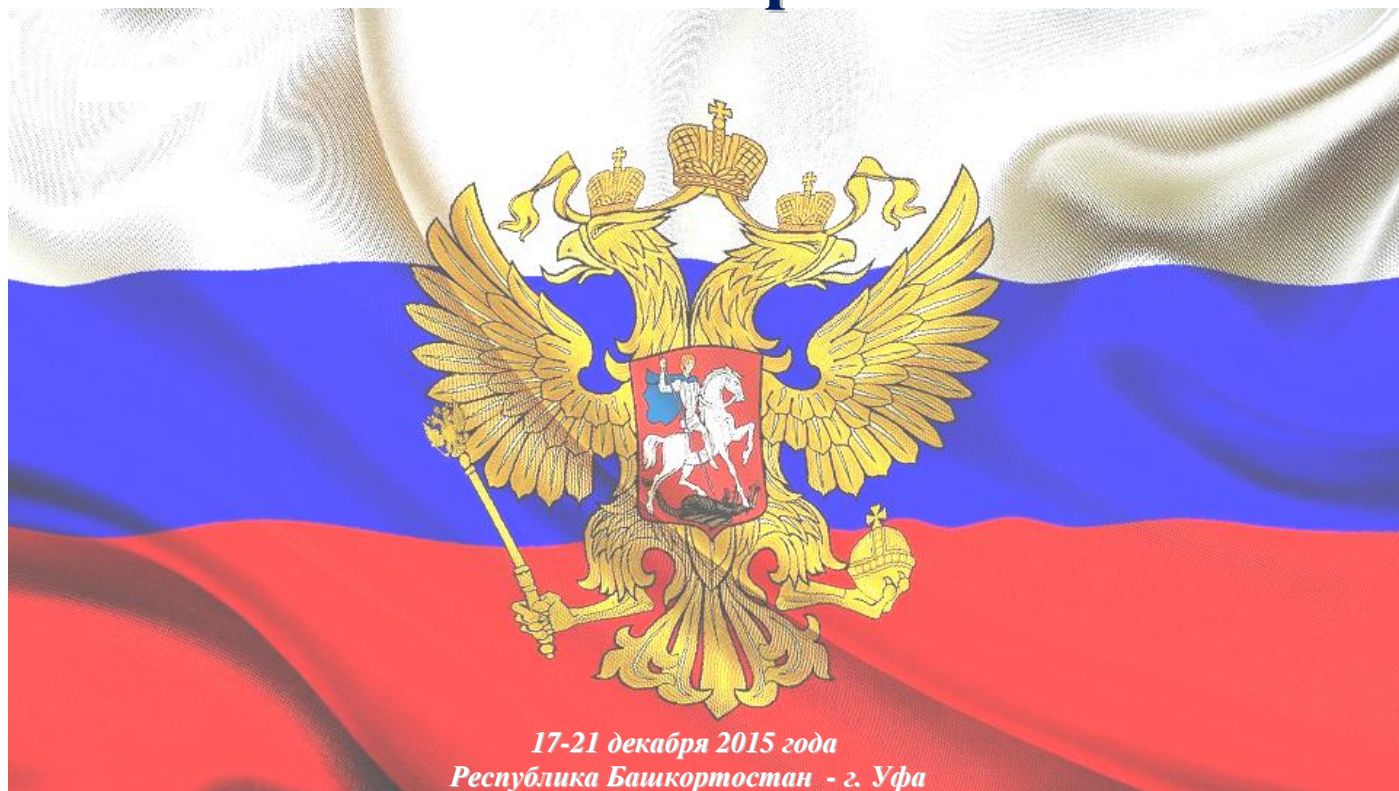
 / Р.З. Алтынбаев /



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

# «V-го Открытого Кубка Федерации Комбат Самообороны России»



17-21 декабря 2015 года  
Республика Башкортостан - г. Уфа

[WWW.RSBI.RU](http://WWW.RSBI.RU)  
[WWW.COMBATSD.RU](http://WWW.COMBATSD.RU)

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация и развитие «ФКСР», в рамках вида спорта «Всестилевое Каратэ»
- 1.2. Формирование здорового образа жизни, профилактика правонарушений и наркомании, путем привлечения широких масс к систематическим занятиям единоборствами.
- 1.3. Воспитание чувства патриотизма и духовности среди молодого поколения.
- 1.4. Повышение спортивного мастерства участников, профессионализма судей и тренеров.
- 1.5. Развитие и укрепление спортивных связей с регионами России, федерациями и клубами.
- 1.6. Подготовка молодого поколения к службе в вооруженных силах РФ.
- 1.7. Формирование сборной команды «ФКСР» для участия в Чемпионатах и Кубках Европы и Мира в 2016 году.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. «V **Открытый Кубок Федерации Комбат Самообороны России**» пройдет с 17 по 21 декабря 2015 г., в рамках Всероссийского Форума РСБИ в СК «Динамо», г. Уфа, по адресу: ул. Карла Маркса 2.

### Программа мероприятия:

- 17 декабря** с 18:00 до 20:00 - приезд, взвешивание, комиссия по допуску, по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса 2 (СК «Динамо»).
- в 20:00 - мандатная комиссия и судейский семинар.
- 18 декабря** 08:00 -10:00 - дополнительная комиссия по допуску «ФВКР» («СЗ»).
- 09:00 - 10:30 - судейский семинар
- 11:00 - 18:00 - Всероссийский турнир по Всестилевому Каратэ (дисциплина «СЗ») соревнования в разделе «Safe/Total- Combat», на 3-х площадках татами.
- в 14:00 - **Торжественное открытие.**
- 19 декабря** 09:00 -17:40 соревнования во всех разделах «ФКСР», награждение («СЗ»)
- с 19:00 - **совещание** региональных представителей с членами Президиума и Исполкома ФКСР, с участием Президента «ФКСР» Р.З.Алтынбаева
- официальный ужин.**
- 20 декабря** 09:00 -13:00 - соревнования по программе, финалы, награждение
- 16:00 -19:00 - Гала-программа, PRO/AMA Fight Show «Combat Ring» № 16**
- 21 декабря** отъезд команд

## 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Общее руководство по подготовке и проведению турнира осуществляется Оргкомитетом «ФКСР» при поддержке филиала «РСБИ» по РБ.
- 3.2. Ответственность за безопасность, подготовку места соревнований, прием, отправку и размещение участников и судей, медико-санитарное обслуживание возлагается на Оргкомитет.
- 3.3. Главный судья: **Сергей Ходько** – судья МК, (5 Дан/Дегри).
- 3.4. Заместитель Главного судьи: **Ильдар Абулханов** – судья МК, (3 Дан/Дегри).
- 3.5. Главный секретарь: **Абдрахманова Алия** – судья МК.
- 3.6. Старшие судьи – ответственные за каждый раздел, будут назначены на мандатной комиссии 17 декабря.

#### **4. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ И СУДЕЙ**

Допускаются спортсмены любых стилей и организаций, имеющие необходимую квалификацию «WCSA» (Level), в соответствии с заявляемым разделом соревнований, а так же с медицинским допуском и страховкой.

4.1. Каждый участник на момент прохождения мандатной комиссии должен иметь при себе следующие документы:

- заявление от родителей о согласии на участие ребенка (до 18 лет) в соревнованиях. **Форма прилагается (см. Приложение № 2).**
- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность с фотографией;
- паспорт бойца («WCSA»);
- необходимую для допуска квалификацию (при отсутствии квалификации взимается штраф в размере удвоенного благотворительного взноса);
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- страховой полис (страховая сумма которого не менее 100 000 рублей), при отсутствии страховки, страховая сумма составляет от 200 рублей;
- допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях, подписанный не позднее, чем за 7 дней до соревнований (см. Приложение № 1);
- оригинал заявки на участие, подписанный руководителем (см. Приложение № 1);

4.2. Каждая команда обязана иметь собственную экипировку (шлем, перчатки, протектор).

4.3. Наличие Ги, паховой раковины и накладок подъема стопы на ноги - **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

#### **4.4. Штрафные санкции:**

*-каждая команда обязательно должна иметь квалифицированного судью, прошедшего судейский семинар. При отсутствии судьи от региона - штраф 2000 рублей, от клуба - штраф 1000 рублей!*

*-команды, подавшие заявки после указанного срока - облагаются штрафными санкциями.*

4.5. Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (проезд в оба конца, проживание, питание, суточные в пути, сохранение заработной платы) несут командирующие организации.

**4.6. Команды, прибывшие на турнир без предварительного подтверждения и согласования не будут допущены к соревнованиям !!!**

**4.7. Согласно решению президиума «ФКСР» (от 26.12.2013), представители (руководители) команд несут личную (финансовую) ответственность за каждого члена своей команды.**

**4.7.1. Дисциплинарный комитет турнира будет назначен на мандатной комиссии !!!**

**4.8. Благотворительный взнос на проведение соревнований:**

- 1250 /1000 \*– за раздел

**Боец может участвовать в различных дисциплинах в соответствии с имеющейся квалификацией, дающей право допуска для участия в том или ином разделе**

**\* Для официальных представителей действует бонусная программа!!!**

**4.9. Предварительные заявки (бланки для заполнения см. Приложение № 1) на участие в турнире и на проживание (от 500 - 800 рублей, в зависимости от условий) должны быть представлены согласно квотам на регион по e-mail: [combatsd@mail.ru](mailto:combatsd@mail.ru) до 12 декабря 2015 года.**

**Справки по телефонам:**

- + 7-917-761-90-80 - 1Вице-президент «ФКСР» – Александр Аркадиевич Соснин
- + 7-909-099-34-92 – Главный судья – Сергей Владимирович Ходько
- + 7-917-431-84-30 - Заместитель Главного судьи – Ильдар Амирович Абулханов

## 5. РАЗДЕЛЫ:

### Shadow-fights

### Attack-tests

### Self-defense

> 10 лет; 10-12 лет; 13-15 лет; 16+ лет

**в возрастных группах 6-7 и 8-9 лет пройдут тестирования с присвоением медалей и дипломов**

5.1.1. Дисциплина - «Shadow Fights» (бой с тенью). Свободная демонстрация техники рук, ног и уклонов (время исполнения 45-60 секунд).

5.1.2. Дисциплина - «Self-defense» (исполнитель + ассистент(ы)) – оценивается только исполнитель. Время исполнения от 1,5 до 3 минут.

5.1.3. Дисциплина - «Attack-Tests» (тестирование на лапах). Тестирование с ассистентом (тренер) на лапах, с ударами руками (1-ый раунд), ногами (2-ой раунд) в сочетании с возможными уклонами и бросовой техникой с партнером соответствующей весовой категории (3-ий раунд). Время исполнения каждого раунда - 20 секунд.

Категории считаются полными при наличии 4-х участников, в противном случае мандатная комиссия вправе объединить соседние категории (разница в весе не может составлять более 20%)

### **«Safe-Point» (Сейф-Поинт):**

(Допуск с квалификацией не ниже «8 Level», (Кю) - желтый пояс)

Экипировка: куртка (Ги), шлем (типа «safe»), перчатки боксерские (6-10 унций), защита голени и подъема стопы, паховая раковина. Обязательно наличие протектора на грудь (поверх Ги). У детей 10-11 лет перчатки типа «сейф».

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ
***Дети	До 12 лет	состоится технико-тактические семинары с вручением дипломов и медалей

## **MIXED COMBAT S :**

### **«Safe-Combat» (Сейф-Комбат):**

(Допуск с квалификацией не ниже «7 Level» - оранжевый пояс)

Экипировка: плотное Ги (куртка, штаны), шлем (типа «safe»), перчатки боксерские, открытые с наполнителем (типа «Сейф», толщина не менее 3-х сантиметров), паховая раковина, защита голени и подъема стопы – пальцы ног должны быть закрыты.

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ
***Дети	До 12 лет	состоится технико-тактические семинары с вручением дипломов и медалей

### **«Oriental - Combat» K-1 Rules (Ориентал-Комбат)**

(Допуск с квалификацией не ниже «7 Level» - оранжевый пояс)

Экипировка: голый торс / рашгард (мужчины), футболка (у женщин), шорты для смешанных единоборств, открытый шлем, капа, боксерские перчатки (10-12 унций), защита голени и подъема стопы, паховая раковина.

Бой длится: у классов «Взрослые», и класс «А» два раунда по 2,0 минуты, у класса «В» обязательно наличие протектора на грудь (бои на татами) два раунда по 1,5 минуты, с перерывом в 30 секунд (возможны 3-х раундовые поединки в финалах). Разрешена любая ударная корректная техника в стойке до касания третьей точкой, бросковая техника и **партнер - отсутствует!**

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ								
Мужчины	19-35	-60	-64	-68	-73	-78	-83	-88	-93	+93
Женщины	19-35	-50	-55	-60	-65	-70	+70			
Юниоры А-класс	16-18	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-95	
Юниорки А-класс	16-18	-45	-50	-55	-60	-65	-80			
Старшие юноши В-класс	13-15	-42	-47	-52	-57	-63	-69	-80		
<b>***Дети</b>	<b>До 13 лет</b>	<b>состоится технико-тактические семинары с вручением дипломов и медалей</b>								

### **«Mix-Wrestling» (Микс-Рестлинг):**

(Допуск с квалификацией не ниже «7 Level» - оранжевый пояс)

Экипировка: 1 раунд - куртка (Ги) и шорты. 2 раунд – рашгард и шорты. Борцовский смешанный раздел. Бой длится 2 раунда по 1,5 минуты чистого времени у класса «В», по 2 минуты у класса «А» и «Взрослые». Сумма баллов раундов суммируется при подсчете итогового результата.

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ					
Мужчины	18-35	-63	-69	-75	-81	-90	+90
Юниоры А-класс	15-17	-51	-57	-64	-71	-80	-90
Старшие юноши В-класс	12-14	-36	-40	-45	-51	-57	-70

### **«Free - Combat» (Фри-Комбат):**

(Допуск с квалификацией не ниже «6 Level» -зеленый пояс)

Экипировка: голый торс (рашгард), шорты для смешанных единоборств, открытый спец. шлем для смешанных боев, капа, перчатки открытые с мягким наполнителем (для рукопашного боя), защита голени и подъема стопы, паховая раковина.

(\*) В классе «В» и «С» используется шлем типа «Сейф» с пластиковой защитой лица. А так же отсутствуют удары коленями, формула боя - два раунда по 1,5 минуты

Бой длится: у класса «А» и «Мужчины» - два раунда по 2,0 минуты. Разрешена любая ударная (\*) и бросковая корректная техника в стойке, в партере - болевые и удушающие приемы (до 10 секунд бездействия в одной позиции), **удары в партере запрещены.**

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ								
Мужчины	18-20	-60	-65	-70	-75	-80	-86	-93	+93	
Юниоры А-класс	16-17	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-91	+91
Старшие юноши В-класс	14-15	-45	-50	-55	-60	-65	-71	71+		
Юноши класс С	12-13	-35	-40	-45	-50	-55	-65			

### **«Mix-Combat» (Микс-Комбат):**

(Допуск с квалификацией не ниже «4 Level» - синий пояс)

Экипировка: голый торс, шорты для смешанных единоборств, открытый спец. шлем для смешанных боев, капа, перчатки (ММА), защита голени и подъема стопы, паховая раковина. Разрешена любая ударная корректная техника в стойке, броски, болевые и удушающие приемы. Удары руками и ногами в партере по корпусу, ограниченное количество ударов руками в голову (безответная серия из 3-ударов подряд - Нокдаун). Формула боя: 2 раунда по 3 минуты, финалы 3 раунда по 3 минуты.

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ							
Мужчины	18+	-60	-65	-70	-75	-80	-86	-93	+93

Категории считаются полными при наличии 4-х участников, в противном случае мандатная комиссия вправе объединить соседние категории (разница в весе не может составлять более 20%)

Правила соревнований размещены на сайтах: [www.combatsd.ru](http://www.combatsd.ru) [www.combatsd.com](http://www.combatsd.com)

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Победители «V Открытого Кубка Федерации Комбат Самообороны России» награждаются дипломами и медалям.

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**