



«УТВЕРЖДАЮ»

ПРЕЗИДЕНТ

ОФСОО «ФКСР»

/Р.З. АЛТЫНБАЕВ/

«15» ДЕКАБРЯ 2014 ГОДА



## ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ

# Открытого Чемпионата и Первенства Урала и Поволжья Федерации Комбат Самообороны России Межрегионального турнира по Всестилевому Каратэ («СЗ»)

*24-26 января 2015 г.  
г. Туймазы*



[www.combatsd.ru](http://www.combatsd.ru)

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1. Пропаганда и развитие массового движения в области изучения боевых искусств.
- 1.2. Популяризация и развитие боевой и спортивно-прикладной самообороны в РФ.
- 1.3. Формирование здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании, путем привлечения широких масс населения к занятиям единоборствами.
- 1.4. Повышение спортивного мастерства участников и профессионализма судей и тренеров.
- 1.5. Развитие и укрепление спортивных связей с регионами России, федерациями и клубами.
- 1.6. Подготовка молодого поколения к службе в вооруженных силах РФ.
- 1.7. Формирование сборной команды «ФКСР» для участия в Чемпионатах и Кубках России и в международных турнирах 2015 года.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 2.1. «Открытый Чемпионат и Первенство Урала и Поволжья ФКСР и Межрегиональный турнир по Всестилевому Каратэ («СЗ»») пройдут в г. Туймазы с 24 по 26 января 2015 г. по адресу: ул. Мичурина 6, СК «Олимпиец».
- 2.2. Регистрация и взвешивание состоятся 24 января 2015 г. с 09:00 до 13:00 по месту проведения.
- 2.3. Мандатная комиссия и судейский семинар (практический), под руководством «Заслуженного Наставника Боевых Искусств России», члена технических комитетов «WCSA», «ICO» и «WTKA» - Соснина А.А. (7 Degree), состоится 24 января 2015 г. в 14:00 по месту проведения (**явка представителей и судей от команд - ОБЯЗАТЕЛЬНА**).
- 2.4. **Программа турнира:**  
**24 января с 15:00 до 19:00** – соревнования (квалификация с 12 + лет)  
в 20:00 состоится совещание членов Исполкома, региональных представителей и представителей судейского комитета «ФКСР», а так же представителей «ФВКР» (официальный ужин).  
**25 января с 10:00 до 12:00** – семинар для детей от 7 до 12 лет  
**с 10:00 до 18:00** – соревнования во всех разделах, награждение  
**в 15:00** – торжественная часть, Гала-финалы  
**26 января** с 09:00 до 11:00 – награждение и отъезд команд

## **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 3.1. Общее руководство по подготовке и проведению турнира осуществляется оргкомитетом, назначенным «ФКСР», филиалом «РСБИ» по РБ, региональным отделением «ФВКР» по РБ и Администрацией г.Туймазы.
- 3.2. Ответственность за безопасность, подготовку места соревнований, прием, отправку и размещение участников и судей, медико-санитарное обслуживание возлагается на Оргкомитет.

## **4. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ И СУДЕЙ**

- 4.1. Каждый участник на момент прохождения мандатной комиссии должен иметь при себе следующие документы:
  - паспорт или другой документ, удостоверяющий личность с фотографией;
  - паспорт бойца;
  - полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
  - страховой полис (страховая сумма которого не менее 100 000 рублей), при отсутствии страховки, страховая сумма составляет от 200 рублей;
  - допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях, подписанный не позднее, чем за 7 дней до соревнований
  - оригинал заявки на участие, подписанный руководителем;
- 4.2. Благотворительный стартовый взнос составляет: 650 рублей \*, взимается с каждого участника соревнований.

- 4.2.1. Стартовые взносы идут на оплату работы судейской бригады и секретариата.
- 4.3. Команда, не имеющая собственной экипировки (шлем, перчатки, протектор), оплачивает её аренду из расчета 500 рублей за каждого спортсмена, *с залоговой суммой (по прайс-листу)*.
- 4.4. Наличие кимоно, паховой раковины и накладок подъема стопы на ноги - **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
- 4.5. Каждая команда обязательно должна иметь судью, прошедшего судейский семинар. При отсутствии судьи от региона - штраф 2000 рублей, от клуба – штраф 1000 рублей!
- 4.6. Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (проезд в оба конца, проживание, питание, суточные в пути, сохранение заработной платы) несут командирующие организации.
- 4.6. Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (проезд в оба конца, проживание, питание, суточные в пути, сохранение заработной платы) несут командирующие организации.
- 4.7. \* **Официальным представителям (руководителям) команд с численностью от 10-и спортсменов и официальным квалифицированным судьям (по утвержденному списку) предоставляется бесплатное проживание за счет «ФКСР». Действует бонусная программа!!!**
- 4.8. **Предварительные заявки на участие в турнире должны быть обязательно представлены по e-mail: [combatsd@mail.ru](mailto:combatsd@mail.ru) до 20 января 2015 года.**

### **Справки по телефонам:**

телефон 8 (347) 266-18-66, факс 8 (347) 242-45-80 - филиал РСБИ по РБ  
+ 7-909-099-34-92 – Главный судья - Сергей Ходько (4 Degree)  
+ 7-917-43-184-30 – Зам. главного судьи - Абулханов Ильдар (3 Degree)  
+ 7-937-333-78-59 – Зам. гл. судьи (г. Туймазы) - Нафиков Вильмир (3 Degree)

- 4.8.1. Команды, подавшие **своевременно заявки**, обеспечиваются проживанием по минимальным ценам (от 300 рублей).

### **4.9. Добраться до г. Туймазы можно следующими способами:**

- поездами (до станции Туймазы):  
№116Й Москва-Уфа  
№392У Москва-Челябинск  
и другие поезда
  - поездами (до станции «Аксаково», далее маршруткой до г. Туймазы):  
№040 Москва-Уфа  
№084Ц Москва-Караганда  
№072 Москва-Астана  
№147Ж Астрахань-Нижневартовск  
№147Е Нижневартовск-Астрахань  
и другие поезда
  - самолетом до аэропорта г. Уфа, далее автобусом до г. Туймазы
  - самолетом до аэропорта г. Бугульма, далее автобусом до г. Туймазы
- Детальная информация по проезду и проживанию: +7-937-333-78-59 – Нафиков Вильмир.

## **5. ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ:**

### **«Demo-Defense»:**

(допуск с квалификацией не ниже "9 Level")

**Attack-tests**

**до 12 лет, 12-15 лет, 16 + лет**

## **6. БОЙЦОВСКИЕ РАЗДЕЛЫ:**

### **«Safe-Point» (Сейф-Поинт):**

(допуск с квалификацией не ниже «8 Level» - желтый пояс)

Экипировка: куртка (кимоно), шлем (типа «safe»), перчатки для рукопашного боя, защита голени и подъема стопы, паховая раковина. Обязательно наличие протектора на грудь (поверх кимоно). Оценивается только первое техническое действие (удар или бросок).

Бой длится 90 секунд чистого времени или до преимущества в пять баллов.

Группа	Возраст	Весовая категория (кг)						
Средние юноши С-класс	12-13	-34	-39	-45	-51	-57	-72	
Средние девушки С-класс	12-13	-34	-39	-45	-51	-57	-72	
<b>Дети (см. дополнения)</b>	<b>с 7 до 12 лет</b>	<b>состоится технико-тактический семинар с присвоением дипломов и медалей</b>						

### **«Safe-Combat» (Сейф-Комбат) / «СЗ»:**

(Допуск с квалификацией не ниже «7 Level» - оранжевый пояс, в классе «Дети» не ниже «8 Level»)

Экипировка: плотное Ги (куртка), шлем (типа «safe»), перчатки открытые с наполнителем (типа «Сейф», толщина не менее 4-х сантиметров), паховая раковина.

Бой длится у взрослых и юниоров 1 раунд - 3 минуты (экстра-раунд – 2 минуты), в остальных категориях по 2 минуты (экстра-раунд – 1 минута).

В возрастных группах «Мужчины/Женщины» и «Юниоры/Юниорки» - разрешена любая ударная корректная техника в стойке, в партере атака руками и ногами по корпусу, в голову только удары руками (серия из 3-х ударов - нокдаун). Болевые и удушающие приемы разрешены (на попытку дается 10 секунд).

Группа	Возраст	Весовая категория (кг)									
Мужчины	18+	-57	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	-90	+90
Женщины	18+	-48	-51	-54	-57	-60	-64	-68	-72	-76	+76
Юниоры	16-17	-54	-57	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	-90
Юниорки	16-17	-48	-51	-54	-57	-60	-64	-68	-72	-76	-85
Юноши	14-15	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-64	-68	-72	-80
Девушки	14-15	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-64	-68	-72	-80
Юноши	12-13	-36	-39	-42	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-72
Девушки	12-13	-36	-39	-42	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-72
<b>***Дети</b>	<b>с 7 до 12 лет</b>	<b>состоится технико-тактический семинар с присвоением дипломов и медалей</b>									

**\*\*\* Категории считаются полными при наличии 4-х участников, в противном случае мандатная комиссия вправе объединить соседние категории (разница в весе не может составлять более 20%)**

## **«Free - Combat» (Фри-Комбат):**

(Допуск с квалификацией не ниже « 6 Level » -зеленый пояс)

Экипировка: голый торс, шорты для смешанных единоборств, открытый шлем, капа, перчатки открытые с мягким наполнителем (для рукопашного боя), защита голени и подъема стопы, паховая раковина.

**В классах «А» и «В» используется шлем типа «сейф» с пластиковой защитой лица.**

Бой длится: у класса «Юноши» два раунда по 2,0 минуты, у класса «А» и «В» два раунда по 1,5 минуты, с перерывом в 30 секунд (возможны 3-х раундовые поединки в финалах). В классах «А» и «В» используется шлем типа «Сейф». Разрешена любая ударная и бросковая корректная техника в стойке, в партере - болевые и удушающие приемы (до 10 секунд бездействия в одной позиции), **удары в партере запрещены.**

Группа	Возраст	Весовая категория (кг)								
Мужчины	18+	-57	-60	-65	-70	-75	-81	-86	-93	+93
Женщины	18+	-51	-57	-64	-71	-80	+80			
Юниоры А-класс	16-17	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-93	
Юниорки А-класс	16-17	-45	-51	-57	-64	-71	-80			
Юноши В-класс	14-15	-45	-50	-55	-60	-65	-71	-85		
Девушки В-класс	14-15	-40	-45	-50	-55	-60	-71			

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители и призеры «Открытого Чемпионата и Первенства Урала и Поволжья ФКСР и Межрегионального турнира по Всестилевому Каратэ («СЗ») награждаются дипломами, медалями.

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**